

Tedenske novice 1/2020

Založbe Mladinska knjiga in Cankarjeve založbe

ČUJEČNOST

Robert Križaj

Zbirka: Most

MKZ

ISBN/EAN: 9789610151166

Število strani: 268

Mere (mm): 165 x 235

Teža (g):

Vezava: mehka

Redna cena z DDV: 24,99 EUR

Datum izida: 08. 01. 2020

Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Stres v življenju je neizogiben in zdi se, da ga je čedalje več. Če ga ne zmoremo obvladovati, prej ali slej zbolimo. Program za zmanjševanje stresa, zasnovan na čuječnosti (MBSR), je izvoren in najtemeljiteje raziskan program za urjenje čuječnosti na svetu.

Nagli način življenja, množica obveznosti in nenehna priklopljenost na medije slabo podpirajo stik s samim seboj. Naša pozornost je razpršena, nenehno smo v stresu in ne poskrbimo zase, ko bi morali – ne prisluhnemo svojim lastnim potrebam. Posledice so kmalu vidne na telesu, umu in duši, saj čezmerni stres povzroča številne bolezni sodobnega časa, tudi izgorelost.

Čuječnost je način posvečanja pozornosti sedanjemu trenutku brez kakršnih koli sodb. Robert Križaj je priznan učitelj čuječnostnega programa za obvladovanje stresa; izobraževal se je tudi pri njegovem utemeljitelju dr. Jonu Kabat-Zinnu. V priročniku nam skozi lastno izkušnjo učenca in učitelja pojasni osnove te tehnike, njeno zdravilno moč v obdobju stresa, bolečine in bolezni, in nas vodi skozi osem tedenski vadbeni program, ki krepi duševno in telesno zdravje. Čuječi smo bolj povezani s svojim telesom in umom. Bolje se lahko soočamo z življenjem in ga bolj polno živimo. Stranski učinki so običajno boljši spanec, manj stresa, boljša samopodoba in več energije ter navdušenja.

Čuječnost – zavestno ustavljanje, upočasnitev in posvečanje pozornosti temu, kaj in kako se dogaja, tukaj in zdaj – nam vrača nazaj naše življenje in občutke celovitosti. Ponuja nam drugačen način bivanja in rešitev za hitrost, površnost in mimobežnost življenja. Ponuja nam možnost neposrednega in pristnega, stika s seboj, drugimi in naravo, s tistim, kar je res pomembno in je naša osnovna notranja potreba – potreba po stiku, saj smo primarno odnosna bitja. V hektičnosti in tekmovalnosti družbe ponuja stabilnost in mir. Osmišlja in vrača dobro počutje v tej dobi strahu, tesnobe in razpršene pozornosti ter tako lajša trpljenje. Znova vrisuje sočutje in modrost na zemljevid ponorelega sveta.

MODROST STARIH PSOV

Eli H. Radinger

Fotografije: Shutterstock razen Primož Bajt ...

Prevedel: Petra Piber

Zbirka: Izven

MKZ



ISBN/EAN: 9789610156215
Število strani: 320
Mere (mm): 140 x 200
Teža (g): 541g
Vezava: trda
Redna cena z DDV: 24,99 EUR
Datum izida: 09. 01. 2020
Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020

Knjiga Modrost starih psov Elli H. Radinger, avtorice uspešnice Modrost volkov, je iskrena in ganljiva zgodba o tem, kaj je pomembno v življenju – česar se lahko naučimo od starih psov. Ker je želela svojo psičko spremljati v zadnjih letih njenega življenja, je prekinila raziskovanje volkov in se vrnila k njej.

Staranja svojih psov se zavemo prej kot lastnega. Ne vemo, kdaj bo prišla smrt, in nimamo vpliva na to. Lahko pa kljub temu polno uživamo življenje, iz vsake sekunde naredimo najdragocenejši trenutek našega življenja. Kajti ta trenutek je vse, kar šteje. Življenje s starim psom in sreča, da ga lahko spremljamo v zadnjih letih njegovega življenja, nam odpreta oči in srce. Psi živijo za danes. Od njih se lahko naučimo, da ne obžalujemo preteklosti, da je treba skrbeti za svoje bližnje, sprejeti tisto, česar ne moremo spremeniti, in odpuščati, dokler smo živi, da nikoli nismo prestari za učenje.

Elli H. Radinger, avtorica, novinarka in strokovnjakinja za volkove in pse, pripoveduje zanimive zgodbe, ki so zgled zaupanja, potrpežljivosti, pozornosti, hvaležnosti, notranjega glasu, ljubezni, odpuščanja in smeha, a tudi spopadanja z žalostjo in izgubo. Ganljiv in osupljiv slavošpev najboljšemu človekovemu prijatelju.

Marca 2020 bo Elli H. Radinger v Cankarjevem domu svojo novo knjigo predstavila slovenskim bralcem.

ZALA TAMALA

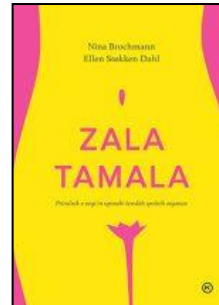
Nina Brochmann, Ellen Støkken Dahl

Iz angleščine prevedla Polona Mertelj

Zbirka: /

MKZ

ISBN/EAN: 9789610154747
Število strani: 340
Mere (mm): 146 x 205 x 17
Teža (g): 459
Vezava: mehka
Redna cena z DDV: 24,99 EUR
Datum izida: 08. 01. 2020
Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Iskrivi priročnik razbija mite o ženskih spolnih organih ter prinaša številna pomembna dejstva o ženskih intimnih delih, njihovi zgradbi in rabi, o menstruaciji, »igri« hormonov ter seveda o seksu in orgazmu, opisane pa so tudi bolezni in tegobe, ki vas lahko pestijo »tam spodaj«.

Norveški študentki medicine, ki poučujeta spolno vzgojo in pišeta priljubljen blog o spolnem zdravju, sta sestavili sijajen priročnik, ki se teme (ženskega) spola, spolnih organov in spolnosti loteva zabavno, brez slepomišenja, moraliziranja in znanstvene suhoparnosti. Namenjen je ženskam vseh mladosti in starosti, a prav gotovo bo koristno branje tudi za drugi spol. Knjiga, ki podobno kot *Čarobno črevesje* nemške avtorice Giulie Enders z zanimivimi podatki in sočnim humorjem razbija tabuje o telesu, je postala svetovna uspešnica, prevedena v 35 jezikov.

V knjigi bodo dragocene (in najverjetneje presenetljive) informacije našli tudi moški in fantje – zlasti tisti, ki niste prepričani, da vaše telo deluje tako, kot bi moralo, da je vse videti tako, kot bi moralo biti, in da imate take

občutke, kot bi jih morali imeti.

Iz vsebine:

Ščegetavček – vrh ledene gore, izcedek, menstruacija in druge tekoče zadeve, MPS – Preklemani Morilski Sindrom, kaj je čisto »normalno« spolno življenje?, biblija orgazmov, ko poželenje usahne, vodnik po kontracepciji, splav, miomi, klamidija, herpes, rak in druge tegobe ...

ŠINRIN-JOKU: japonska gozdna kopel

Héctor García in Francesc Miralles

Prevedla: Nataša Müller

Zbirka:

MKZ

ISBN/EAN: 9789610156093

Število strani: 160

Mere (mm): 145 x 205 x 13

Teža (g): 310

Vezava: mehka

Redna cena z DDV: 22,99 EUR

Datum izida: 07. 01. 2020

Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Potem ko sta priljubljena avtorja Héctor García in Francesc Miralles v knjigi *Ikigaj* razkrila skrivnosti japonskih stoletnikov, v knjigi *Ičigo-ičie* pa japonsko umetnost doživljanja nepozabnih trenutkov, nam zdaj predstavljata blagodejne učinke *šinrin-jokuja* ali japonske gozdne kopeli.

Urbano življenje na naše zdravje vpliva enako ali še bolj kot globalno segrevanje. Marsikatera tegoba, ki pesti mestnega človeka, izvira iz tega, da nismo več povezani z naravo. *Šinrin-joku* ali gozdna kopel prinaša številne zdravilne in pomladitvene učinke, zmanjšuje stres ter sprošča um. Na sprehodih v naravi se popolnoma predamo doživetju tukaj in zdaj, pozabimo na skrbi, se umirimo in kmalu počutimo kot del celote. Vsega tega pa ne najdemo izključno v gozdovih. *Šinrin-joku* lahko doživimo tudi v mestnih parkih ali doma, če se obdamo z rastlinjem.

V tej odlični knjigi boste odkrili filozofijo in znanost *šinrin-jokuja*, izvedeli, kako ga izvajati v praksi in spoznali temeljna načela gozdne kopeli za vsak dan. Pojdite v naravo, kajti tam je življenje.

»Vse leto smo živeli v stresu, ki ga prinaša mestno življenje, ko se obveznosti vrstijo druga za drugo brez predaha, ko nalogam ni ne konca ne kraja, za povrh pa okoli nas ves čas vladata vrvež in umazanija. Ko smo vstopili v gozd, je to breme odpadlo, kot bi ga kdo odgnal s čarovnijo. Izklopili smo mobilne telefone in z vsakim korakom globlje v bujni gozd nas je vse bolj preplavljala umirjenost, po kateri smo hrepeneli. /.../ Ne da bi vedeli, smo se prepustili temu, čemur Japonci pravijo šinrin-joku in kar dobesedno prevajamo kot 'gozdna kopel'.

Héctor García in Francesc Miralles

TURŠKI LOK

Blaž Lukan

Zbirka: /

CZ

ISBN/EAN: 9789612823900

Število strani: 280

Mere (mm): 146 x 208 x 24

Teža (g): 377



Vezava: trda
 Redna cena z DDV: 29,99 EUR
 Datum izida: 08. 01. 2020
 Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020

V *Turškem loku* je zbranih petnajst razprav na temo slovenske drame, ki jih je Blaž Lukan ob različnih priložnostih napisal v zadnjih desetih letih. Avtor je vpet v slovensko gledališče vse od sedemdesetih kot dramaturg, umetniški vodja, urednik, predavatelj na AGRFT, tudi dramatik.

Knjiga je razdeljena na dva dela; v prvem so zbrane drame, ki jih povezuje prehodnost v različnih (literarnoideoloških) pogledih: iz intimizma v modernizem, iz modernizma v (proto)postmodernizem; iz psihologije v absurd ipd.; drame v drugem delu pa so deloma ali že povsem prestopile v polje postdramskega. In čeprav se v njej nabrani dramski avtorji in njihove poetike med seboj močno razlikujejo – knjiga bralca vodi od Vitomila Zupana in Petra Božiča, preko Dragice Potočnjak in Matjaža Zupančiča do Petra Rezmanna in Simone Semenič – pa je za vse značilna tudi problematizacija pojma drame, dramskega in dramatičnega. Figurativno povedano: pri (skoraj) vsakem od njih (tradicionalna) drama iz drame na tak ali drugačen način izgine.

Dr. Blaž Lukan (1955) slovenski kulturni prostor bogati kot gledališki kritik in premišljevalec teorije scenskih umetnosti, avtor številnih razprav in knjig o gledališču, v katerih s študiosnim, analitičnim in zgodovinskim pogledom spremlja sodobno (slovensko) dramo.

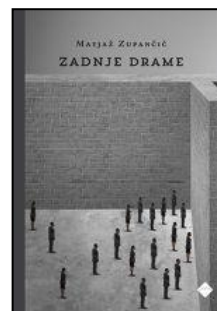
ZADNJE DRAME

Matjaž Zupančič

Zbirka: Izvirno slovensko leposlovje

CZ

ISBN/EAN: 9789612823924
 Število strani: 216
 Mere (mm): 140 x 200
 Teža (g): XXX
 Vezava: trda
 Redna cena z DDV: 24,99 EUR
 Datum izida: 09. 01. 2020
 Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Knjiga *Zadnje drame* Matjaža Zupančiča vsebuje štiri avtorjeva najnovejša dramska besedila: črno komedijo *Pesmi živih mrtvecev* o kafkovskem birokratskem aparatu; komedijo *Vorkšop na Moljera* (nagrada žlahtno komedijsko pero 2014); postapokaliptični *Prehod* in črno satirično komedijo *Nova rasa*.

Osrednja tema črne komedije *Pesmi živih mrtvecev* je kafkovski birokratski aparat, ki nas spremlja od življenja do smrti in še čez; komedija *Vorkšop na Moljera* ubeseduje zmago videza nad vsebino tako v življenju kot v družbi; *Prehod* govori o nasilju in egoizmu samoohranitvenega nagona; *Nova rasa* komično in satirično secira rasizem, šovinizem in ksenofobijo v zgodovinskem kontekstu, meri pa seveda na današnji čas.

Matjaž Zupančič (1959) je režiser, pisatelj, redni profesor gledališke režije na AGRFT in eden najprepoznavnejših in najuspešnejših sodobnih slovenskih dramatikov. Z režijami lastnih in tujih besedil mu je uspel prodor na prestižne evropske gledališke festivale in odre. Za svoje delo je prejel številne nagrade in priznanja, tako v mednarodni kot domači konkurenci; med drugim je kar petkratni dobitnik Grumove nagrade za najboljšo izvirno dramsko besedilo.

KNJIGARNE

Jorge Carrión

Prevod Sara Virk

Zbirka: *Bralna znamenja*

CZ

ISBN/EAN: 9789612823207

Število strani: 340

Mere (mm): 146 x 205 x 17

Teža (g): 459

Vezava: mehka

Redna cena z DDV: 29,99 EUR

Datum izida: 08. 01. 2020

Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Uspešnica *Knjigarne* (*Librerías*, 2013) spodbuja knjižno in knjigarniško kulturo z raziskovanjem zgodovine knjigarn po vsem svetu, spominja na njihovo povezanost s pisatelji in na odločilno mesto, ki so ga zasedale v kulturnem razvoju in političnem uporu od antičnih časov do 21. stoletja.

Knjigo je napisal Jorge Carrión (1976), španski pisatelj in doktor humanistike, ki v Barceloni uči književnost in kreativno pisanje. *Knjigarne* se so se v Španiji v desetih natisih prodale v nekaj deset tisoč izvodih in bile doslej prevedene v več kot deset jezikov. V njej v mešanici potopisja in kulturologije Carrión napiše knjigo za vse, ki so jim knjige blizu. Največji svetovni knjigoljubci in poznavalci knjig so Carriónovo delo z navdušenjem pozdravili.

SLEPA KARTA

Marko Pogačar

Prevedel: *Urban Vovk*

Zbirka: *S poti*

CZ

ISBN/EAN: 9789612824075

Število strani: 208

Mere (mm): 115 x 200

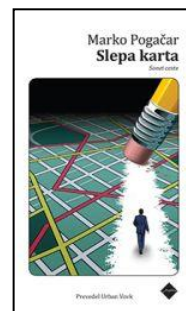
Teža (g): XXX

Vezava: mehka

Redna cena z DDV: 24,99 EUR

Datum izida: 04. 06. 2019

Prvi prodajni dan: 05. 06. 2019



Marko Pogačar je eden najpomembnejših hrvaških sodobnih avtorjev. Potovanje z njim pomeni svojevrstno odkrivanje sveta, ki ga vidi kot prazen zemljevid. Tako zemljevidi držav, po katerih potuje in obiše njihova mesta, razen meja držav ne vsebujejo ničesar – torej jih je treba napolniti s tihotapno vsebino.

Pogačar pripoveduje o prehajanjih, med katerimi se ne zmeni za meje, zato je knjiga križanje med potovanjem, esejem, dnevnikom, biografijo, prozo in avtofikcijo. Bolj od zagotavljanja koristnih informacij o petih celinah, ki nastopajo v knjigi, postavlja vprašanja. Kaj je in kaj opredeljuje koncept, ki ga imenujemo identiteta? (Vprašanje, ki je v politični in ekonomski pretočnosti današnjih dni zelo pomembno.) Je kozmopolitizem mogoč in kakšne politične razsežnosti bi ga morda omogočile? Kaj je domovina? Jo je mogoče izbrati, sprejeti ali zavrniti spotoma, po lastni volji?

Marko Pogačar se je rodil leta 1984 v Splitu. Objavil je več pesniških zbirk, zbirk esejev in knjigo proze. Je nagrajevan kot pesnik, pisatelj in esejist, preveden v več kot 30 jezikov. Tri knjige so prevedene tudi v slovenščino.

MISLI ZA SREČO

Anton de Saint-Exupéry

Prevod Tina Stanek in Ivan Minatti

Zbirka:

MKZ

ISBN/EAN: 9789610156154

Število strani: 144

Mere (mm): 105 x 148

Teža (g):

Vezava: trda

Redna cena z DDV: 14,99 EUR

Datum izida: 08. 01. 2020

Prvi prodajni dan: 10.01.2020



Lepa darilna knjiga, v kateri so zbrane večne modrosti iz knjig Antoina de Saint-Exupéryja, avtorja *Malega princa*.

POPIHAJ, POBOŽAJ, NALEPI OBLIŽ!

Bernd Penners

Ilustracije: Henning Löhlein

Prepesnitev: Jelena Isak Kres

Zbirka: /

MKZ

ISBN/EAN: 9789610155560

Število strani: 14

Mere (mm): 210 x 235

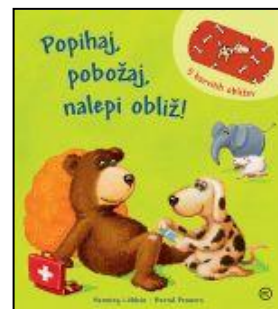
Teža (g):

Vezava: trda

Redna cena z DDV: 12,99 EUR

Datum izida: 08. 01. 2020

Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Ljubka kartonka v verzih s petimi obliži za večkratno uporabo. Obliž nalepil na pravo živalco in ta se bo takoj počutila bolje. Odlična knjiga, ki spodbuja ustvarjalnost, koncentracijo in motorične spretnosti.

Pet živalic podi se navzkriž,
prav za vsako je tukaj obliž.
Kajti če kdo med veselo zabavo
rani se v šapico, prst ali glavo,
takle obližek, barvito sijoč,
hitro priskoči na prvo pomoč!

Kuža, ovčka, opica, medved in slon se veselo podijo naokoli vse dokler se vsakomur izmed njih ne pripeti nezgoda. Na srečo je v zdravniški torbi pet barvnih obližev in živalim bo v hipu odleglo.

ZAKAJ SPIMO-žepnica**Matthew Walker**

Prevod: Mojca Vodusek

Zbirka: Žepnice

MKZ

ISBN/EAN: 9789610157670

Število strani: 334

Mere (mm): 126 x 190

Teža (g):

Vezava: mehka

Redna cena z DDV: 15,99EUR

Datum izida: 08. 01. 2020

Prvi prodajni dan: 10. 01. 2020



Ste vedeli, da je zadostna količina spanja bistvena za krepko zdravje in dobro počutje? Svetovno znani strokovnjak Matthew Walker v knjigi Zakaj spimo pojasnjuje, zakaj je dobro spanje pomembno, kaj se dogaja med spancem ter svetuje, kako spati tako, da se boste zbudili spočiti in polni energije.

V knjigi boste prebrali osupljive izsledke o tem, kaj se dogaja v vaših možganih med spanjem in kdaj je vaše spanje najbolj trdno ter nasvete o tem, kako čim bolj trdno spati, pa tudi zakaj sanjamo. Ustrezen in dovolj dolg spanec blagodejno vpliva na vse vidike življenja: zdravje in počutje, dober spomin in učenje, ustvarjalnost, dolgoživost, odpornost in moč, imunski sistem, vzdrževanje telesne teže ter prebavo in spolne funkcije. Predvsem pa dokazano zavira ali celo preprečuje najpogostejše tegobe sodobnega časa: srčno-žilna in avtoimunska obolenja, sladkorno bolezen, raka, infarkt in možgansko kap, kronično depresijo, Alzheimerjevo bolezen ter demenco.

Dr. Matthew Walker, profesor nevroznanosti in psihologije na univerzi v Berkeleyju, v mednarodni uspešnici Zakaj spimo pojasnjuje najpomembnejša znanstvena dognanja o spanju in bralce preseneča z ugotovitvami, da je dovolj kakovostnega spanja – dobesedno! – življenjskega pomena

Ponatis

VELIKA SLOVENSKA KUCHARICA**s. Felicita Kalinšek, posodobila**

Zbirka:

CZ

ISBN/EAN: 9789612823177

Število strani: 1006

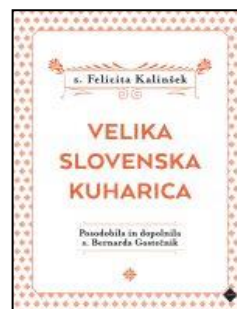
Mere (mm): 180 x 228 x 60

Teža (g): 1908

Vezava: trda

Redna cena z DDV: 119,90 EUR

Datum izida: 08. 01. 2020



Dopolnjena in posodobljena izdaja legendarne slovenske kuharske knjige, nepogrešljivega pripomočka za vsako kuhinjo. Ob 150. obletnici prvega izida je jubilejno 30. izdajo s 3000 recepti, od katerih je več kot 300 novih, pripravila sestra Bernarda Gostečnik, naslednica sester Felicite in Vendeline.

Velika slovenska kuharica je zakladnica znanja, v kateri najdemo vse, da bo kuhinja srce doma: kako pripravimo mizo, sestavimo jedilnik, kako postrežemo jedi in pijače ter se pri mizi vedemo ... Pri tem so seveda ključni

preizkušeni in zanesljivi recepti za slane in sladke jedi, primerne za prav vse priložnosti, od vsakdanjika do največjega praznika.

V jubilejni 30. izdaji je sestra Bernarda Gostečnik:

- pregledala in posodobila recepte – vse sestavine so natančno popisane, postopki priprave so napisani bolj jasno in razumljivo, pri vsaki jedi je natančno naveden čas kuhanja/peke;
- dodala nove recepte – za mesne, ribje in zelenjavne jedi, sodobnejše predjedi, različne vrste testa tudi brez bele moke oziroma z drugimi vrstami moke ...;
- poskrbela, da so recepti bolj zdravi (manj sladkorja, manj prežganja, nič jušnih kock ...)

ANATOMIJA VADBE ZA ZDRAV HRBET

Philip Striano

Prevedla: Maja Šukarov

Zbirka: Za zdravo življenje

ISBN/EAN: 9789610154730

Število strani: 160

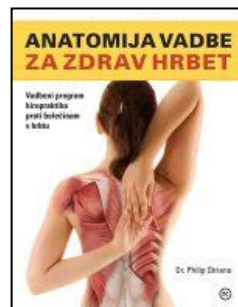
Mere (mm): 197 x 255 x 13

Teža (g): 572

Vezava: mehka

Redna cena z DDV: 24,99 EUR

Datum izida: 10. 01. 2020



Bolečine v hrbtu in vratu so med najpogostejšimi tegobami. Nič čudnega, saj ogromno časa presedimo, nenehno smo v stresu in telo neenakomerno obremenjujemo. Knjiga prinaša vadbeni program priznanega kiropraktika, s katerim boste izboljšali držo in preprečili kronične bolečine.

S predlaganimi vadbenimi programi ne boste razgibali in okrepili samo hrbta, ampak celotno telo, marsikatero vajo pa lahko naredite tudi za premor med delom. V pomoč pri vadbi vam bodo natančen opis vaj s fotografijami, anatomske ilustracije aktivnih mišičnih skupin, različice vaj z večjo ali manjšo zahtevnostjo in tudi slovarček strokovnih izrazov.

Philip Striano je doktorat pridobil na Newyorškem kolidžu za kiropraktiko. Je strokovnjak za zdravljenje bolečin v hrbtu, vratu in glavi, športnih poškodb, poškodb v prometnih nesrečah in korekcijo drže. V svoji ordinaciji združuje tradicionalno kiropraktično zdravljenje z uporabo sodobnih tehnologij in medicinskih dognanj.

Evelyn Waugh (1903–1966) velja za enega osrednjih angleških avtorjev 20. stoletja. V slovenščino sta prevedena romana *Vnovič v Bridesheadu* in *Prgišče prahu*.

STO OBRAZOV NOTRANJE MOČI

Alenka Rebula

Ilustracije: Meta Wraber

Zbirka: Ogledalo

MKZ

ISBN/EAN: 9789610112655

Število strani: 184

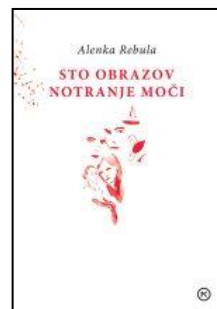
Mere (mm): 145 x 205 x 22

Teža (g): 523

Vezava: trda

Redna cena z DDV: 22,95 EUR

Datum izida: 10. 01. 2020



Alenka Rebula, priljubljena avtorica uspešnic *Globine, ki so nas rodile* in *Blagor ženskam*, že vrsto let navdušuje s knjigo, ki vsebuje sto krajših, a globoko meditativnih besedil za počasno branje in spoznavanje življenjskih resnic. Knjiga je namenjena tako moškim kot ženskam in je lepo darilo.

»Ne primerjam rada avtorjev in njihovih knjig, to res nerada počnem. A tokrat bom naredila izjemo. Povedala, da ima arabski svet Kahlila Gibrana in njegovo knjigo modrosti Prerok, slovenski pa po moči uvida, modrosti in duhovne vibracije enakovredno delo – meditacije Sto obrazov notranje moči Alenke Rebula z očarljivimi ilustracijami Mete Wraber. Dobili smo poetično duhovno knjigo, trdno zakoreninjeno v resničnost vsakdanjega bivanja, kakršne na Slovenskem še ni bilo.«

Manca Košir za revijo Bukla

CICI ZABAVNIK, JANUAR 2020, ŠTEVILKA 5

ISSN/EAN: 9 0771855 123053

Število strani: 52

Cena z DDV za naročnike v šoli: 4,53 EUR za individualne naročnike: 4,78 EUR v prosti prodaji: 5,70 EUR

Datum izida: 15. 1. 2020

Najboljša revija za zabavo in ustvarjanje

Mesečnik

Odgovorna urednica: Urška Skvarča



Cici zabavnik je revija za zabavo in ustvarjanje za otroke od 5. leta naprej. Prinaša zanimive ugankarske naloge za urjenje možgančkov in kratkočasne ustvarjalne delavnice za spretne prstke.

Z igrivimi ugankarskimi nalogami otrok razvija logično mišljenje, prostorske predstave in motorične spretnosti. Z reševanjem krepi pozornost, spomin in vztrajnost, ki so nujni za uspešno učno delo. Z ustvarjalnimi delavicami razvija spretnosti in aktivno izrablja prosti čas. Navaja se ustvarjalnega in sproščenega sprejemanja izzivov.

V Cici zabavniku vas čakajo zabavne **ugankarske naloge** (tudi nagradne so med njimi): izpolnjevanke, razlike, kvizi, logične naloge ..., **ustvarjalna delavnica** (naredili bomo zimske okraske iz lesa) in pisane **naloge z nalepkami**. V **tečaju angleščine** se bomo naučili besede za družino, v **tečaju risanja** pa bomo narisali ljubkega polžka s hišico.

14. februarja 2020 izide naslednja številka Cici zabavnika.

Spletna stran: [www.mladinska.com/cici zabavnik](http://www.mladinska.com/cici_zabavnik)